



ЯСЛИ-САД ТОО «ЮБИЛЕЙНОЕ»

СБОРНИК НАЦИОНАЛЬНЫХ КАЗАХСКИХ ИГР ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

Яркое методическое пособие
для педагогов дошкольных организаций

Составлено для использования в работе
с детьми дошкольного возраста



2026 год

Пояснительная записка

Национальные игры казахского народа являются важной частью духовного и культурного наследия. Они способствуют развитию у детей ловкости, выносливости, внимания, быстроты реакции, координации движений, а также формируют интерес к традициям своего народа.

Использование национальных игр в дошкольной организации позволяет:

- приобщать детей к культуре и традициям казахского народа;
- развивать физические качества;
- воспитывать дружелюбие, взаимопомощь, смелость;
- формировать интерес к народному творчеству;
- обогащать двигательную активность детей.

Данный сборник предназначен для воспитателей, инструкторов по физической культуре, педагогов дополнительного образования и методистов дошкольных организаций.





Методические рекомендации

При проведении национальных игр
с дошкольниками педагог должен учитывать:

- возрастные особенности детей;
- уровень физической подготовки;
- безопасность игрового пространства;
- эмоциональный настрой детей;
- постепенное усложнение правил.

Рекомендации:

- Объяснять правила кратко и доступно.
- Показывать движения перед началом игры.
- Использовать музыкальное сопровождение по возможности.
- Поддерживать детей похвалой.
- Следить за соблюдением очередности и правил безопасности.
- Подбирать игры с учётом времени года и места проведения.



Игра

«Ақсерек – Көксерек»

Цель: Развитие силы, быстроты, смелости, умения действовать в коллективе.

Возраст: 5–6 лет

Оборудование: Не требуется.

Ход игры: Дети делятся на две команды и становятся в две шеренги напротив друг друга, держась за руки. Одна команда произносит: «Ақсерек-ау, Ақсерек, Бізден сізге кім керек?» Другая команда отвечает, называя имя ребёнка. Названный ребёнок разбегается и пытается разорвать цепь соперников. Если ему это удаётся, он уводит одного игрока в свою команду. Если нет — остаётся в этой команде.

Развивает: Ловкость, силу, командный дух.



Игра «Арқан тарту»

Цель: Развитие силы, сплочённости, выносливости.

Возраст: 4–6 лет

Оборудование: Канат (верёвка), линия на полу или земле.

Ход игры: Дети делятся на две команды и берутся за канат с разных сторон. По сигналу педагога команды начинают тянуть канат каждая в свою сторону. Побеждает команда, которая перетянет соперников за линию.

Развивает: Силу рук, выносливость, командное взаимодействие.

Усложнение: Можно проводить соревнование в несколько этапов.



Игра «Асық ату»

Цель: Развитие глазомера, меткости, координации движений.

Возраст: 5–6 лет

Оборудование: Асыки.

Ход игры: На полу или на земле выкладываются асыки.

Игроки по очереди бросают биток, стараясь выбить как можно больше асыков из круга.

Развивает: Меткость, внимание, точность движений.

Примечание: Для дошкольников правила можно упростить: уменьшить расстояние и количество асыков.





Игра «Хан талапай»



Цель: Развитие быстроты реакции, внимания, ловкости.



Возраст: 4–6 лет



Оборудование: Асыки.



Ход игры: Педагог или ведущий рассыпает асыки на пол. По сигналу дети быстро собирают их. Побеждает тот, кто соберёт больше всех.



Развивает: Быстроту, ловкость, реакцию.



Вариант: Можно собирать асыки только определённого цвета.





Игра «Теңге алу»



Цель: Развитие ловкости, быстроты, внимания.



Возраст: 5—6 лет



Оборудование: Мешочки, платочки или «монетки»-заменители.



Ход игры: На полу раскладываются предметы — «теңге». Дети по одному или в команде бегут и стараются быстро поднять предмет, не останавливаясь надолго.



Развивает: Координацию движений, быстроту, ловкость.



Примечание: Для безопасности вместо монеток используются мягкие предметы.



Игра «Бэйге»

- ❖ **Цель:** Развитие быстроты, выносливости, интереса к традициям.
- ❖ **Возраст:** 4–6 лет
- ❖ **Оборудование:** Флажки, ориентиры, «лошадки» на палочке по желанию.
- ❖ **Ход игры:** Дети становятся на старт. По сигналу они «скачут» до обозначенного ориентира и обратно. Побеждает тот, кто первым вернётся к старту.
- ❖ **Развивает:** Скорость, выносливость, соревновательный интерес.
- ❖ **Вариант:** Можно проводить эстафетой.



Игра «Қыз қуу»

- ❖ **Цель:** Развитие быстроты, ловкости, эмоциональной активности.
- ❖ **Возраст:** 5–6 лет
- ❖ **Оборудование:** Ориентиры для бега.
- ❖ **Ход игры:** Сначала девочка бежит вперёд, через несколько секунд за ней начинает бежать мальчик. Его задача — догнать её до финиша. Затем дети меняются ролями.
- ❖ **Развивает:** Быстроту, интерес к подвижным играм, внимание.
- ❖ **Примечание:** Игра проводится в доброжелательной атмосфере, без акцента на соперничество.



Игра «Сақина салу»



Цель: Развитие внимания, наблюдательности, эмоционального общения.



Возраст: 4–6 лет



Оборудование: Колечко или небольшой предмет.



Ход игры: Дети сидят в кругу, сложив ладони лодочкой. Ведущий проходит мимо каждого и незаметно кладёт колечко одному из детей. После этого дети пытаются угадать, у кого кольцо.



Развивает: Внимание, выдержку, наблюдательность.



Вариант: Можно добавить задание: ребёнок, у которого кольцо, должен быстро выбежать в центр круга.



Игра «Орамал тастау»



Цель: Развитие быстроты реакции, внимания, ловкости.



Возраст: 4–6 лет



Оборудование: Платок.



Ход игры: Дети сидят по кругу. Ведущий ходит сзади по кругу и незаметно кладёт платок за одним из детей. Ребёнок, заметив платок, должен быстро встать и догнать ведущего.



Развивает: Реакцию, подвижность, внимание.



Примечание: Игра вызывает у детей большой эмоциональный отклик.



Игра «Айгөлек»



Цель:

Развитие координации, чувства ритма, дружеских отношений.



Возраст:

4–6 лет



Оборудование:

Не требуется.



Ход игры:

Дети становятся в круг, двигаются под песенный текст, выполняют согласованные движения, повороты, хлопки.



Развивает:

Чувство ритма, координацию, общительность.



Вариант:

Можно использовать как музыкально-подвижную игру на праздниках.



Игра

«Тақия тастамақ»



Цель:

Развитие внимания, быстроты, умения действовать по сигналу.



Возраст:

4–6 лет



Оборудование:

Тюбетейка или шапочка.



Ход игры:

Дети сидят в кругу. Водящий идёт по кругу и незаметно кладёт тюбетейку за спину одному из детей. Тот, кто заметил, должен быстро взять тюбетейку и догнать ведущего.



Развивает:

Внимание, реакцию, ловкость.





ЯСЛИ-САД ТОО «ЮБИЛЕЙНОЕ»

Игра «Жаяу жарыс»

- **Цель:** Развитие быстроты и выносливости.
- **Возраст:** 4–6 лет
- **Оборудование:** Флажки, ориентиры.
- **Ход игры:** Дети участвуют в пешем забеге до определённой отметки и обратно. Побеждает тот, кто быстрее прибежит к финишу.
- **Развивает:** Скорость, выносливость, стремление к достижению результата.
- **Вариант:** Проводится как индивидуально, так и командами.





ЯСЛИ-САД ТОО «ЮБИЛЕЙНОЕ»

Игра «Қойшылар»

- **Цель:** Развитие воображения, быстроты и ориентировки в пространстве.
- **Возраст:** 3–5 лет
- **Оборудование:** Обручи или конусы для обозначения «загонов».
- **Ход игры:** Один ребёнок — «пастух», остальные — «овечки». По сигналу «овечки» свободно двигаются, а по команде должны быстро собраться в «загон».
- **Развивает:** Внимание, ориентировку, умение действовать по сигналу.





Игра «Түйілген орамал»



Цель: Развитие силы, ловкости, координации.



Возраст: 5–6 лет



Оборудование: Платок, завязанный узлом.



Ход игры: Дети становятся в круг. Ведущий бросает узелок одному из игроков. Тот должен быстро поймать и передать дальше. Можно сопровождать игру считалкой или музыкой.



Развивает: Координацию движений, внимание, скорость реакции.





Игра «Көкпар»

(упрощённый вариант)



Цель: Развитие силы, быстроты, умения действовать в команде.



Возраст: 5–6 лет



Оборудование: Мягкая игрушка или мешочек.



Ход игры: На площадке лежит «добыча» — мягкий предмет. По сигналу дети стараются первыми схватить предмет и донести до своей команды или до условного места.



Развивает: Смелость, быстроту, ловкость.



Важно: Для дошкольников используется только безопасный, мягкий инвентарь и щадящие правила.



Игра «Белбеу тастау»

Цель: Развитие внимания, быстроты реакции и ловкости.

Возраст: 5–6 лет

Оборудование: Мягкий поясик или ленточка.

Ход игры: Дети сидят по кругу. Водящий обходит круг и незаметно оставляет поясик за одним из игроков. Ребёнок должен быстро взять его и догнать ведущего.

Развивает: Внимание, быстроту, ориентировку.

Примечание: В дошкольной практике используется мягкий и безопасный вариант игры.



Заключение

Национальные казахские игры — это не только средство физического развития дошкольников, но и важный инструмент воспитания уважения к культуре, традициям и истории своего народа.

Регулярное включение национальных игр в образовательный процесс помогает:

- укреплять здоровье детей;
- развивать двигательные навыки;
- формировать коллективизм;
- воспитывать интерес к народным обычаям;
- делать воспитательно-образовательный процесс ярким и содержательным.

Педагогам рекомендуется включать национальные игры:

- в занятия по физической культуре;
- в режимные моменты;
- в развлечения и праздники;
- в тематические недели;
- в работу с родителями.

**Пусть народные игры станут
живой частью детства
каждого ребёнка!**

